

Nursefanpage Comprehensive Nursing Examination

Enrolment options



800++ ข้อ

สุ่มข้อทุกหัวข้อ

เฉลยละเอียดทุกข้อ

ครบทุกหัวข้อในฉบับ

ตาม Blueprint

อัปเดตล่าสุด

เริ่มทำข้อสอบ 1104

Teacher: Admin nursefanpage

SCAN ME



Nursefanpage Comprehensive Nursing Examination

Scan เข้าทำข้อสอบฟรี

คำถาม 1

ไม่ได้ตอบ

Marked out of 1.00

v5 (latest)

ข้อใดต่อไปนี้ **“ไม่สอดคล้อง”** กับสมรรถนะหลักของผู้ประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ที่กำหนดโดยสภาการพยาบาล

- ☐ 1. ตรวจคัดกรองไวรัสเอดส์ทุกครั้งที่ตั้งครรภ์
- ☐ 2. ตรวจครรภ์ตามมาตรฐานอย่างน้อย 5 ครั้ง
- ☐ 3. ส่งเสริมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างน้อย 6 เดือน
- ☐ 4. ตัดและซ่อมแซมฝีเย็บในการช่วยคลอดปกติ

คำตอบที่ถูกต้องคือ: ตรวจคัดกรองไวรัสเอดส์ทุกครั้งที่ตั้งครรภ์

คำถาม 2

ไม่ได้ตอบ

Marked out of 1.00

v1 (latest)

หลังจากศีรษะคลอดพ้นปากช่องคลอด มีการหมุนทวนเข็มนาฬิกา 45 องศา เพื่อให้สัมพันธ์กับไหล่ที่อยู่ภายใน แสดงว่าทารกอยู่ในครรภ์ท่าใด

- ☐ 1. ROT (Right Occipito-Transverse)
- ☐ 2. ROA (Right Occipito-Anterior)
- ☐ 3. LOA (Left Occipito-Anterior)
- ☐ 4. LOT (Left Occipito-Transverse)

คำตอบของคุณไม่ถูกต้อง

หัวข้อ: 2.4 กลไกการคลอด (Mechanism of Labor) **แหล่งข้อมูลที่ใช้เฉลย:** 2.ความรู้พื้นฐานของการคลอดและการพยาบาลในระยะที่ 1 ของการคลอด .pdf หน้า 11-13

คำตอบที่ถูกต้องคือ: ROA (Right Occipito-Anterior)

คำถาม 3

ไม่ได้ตอบ

Marked out of 1.00

v6 (latest)

กลไกการคลอดในข้อใดที่ไม่เกิดใน true pelvis

- ☐ 1. Extension (การเงย)
- ☐ 2. Flexion (การก้ม)
- ☐ 3. Restitution (การสะบัดกลับ)
- ☐ 4. Descent (การเคลื่อนต่ำ)

คำตอบที่ถูกต้องคือ: Restitution (การสะบัดกลับ)

คำถาม 4

ไม่ได้ตอบ

Marked out of 1.00

v1 (latest)

ข้อใดเป็นสาเหตุของการเจ็บครรภ์ในอายุครรภ์ 40 สัปดาห์

- ☐ 1. ต่อมใต้สมองส่วนหน้าหลั่ง oxytocin เพิ่มขึ้น เนื่องจากมี progesterone ในกระแสเลือด น้อยลง
- ☐ 2. อายุครรภ์ครบกำหนดจะส่งผลให้มีการหลั่ง progesterone และ prostaglandins ในกระแสเลือดเพิ่มขึ้น
- ☐ 3. ต่อมหมวกไตของทารกที่ครบกำหนดสร้าง cortisol น้อยลงไปกระตุ้นให้รกผลิต progesterone น้อยลง
- ☐ 4. ระดับของ oxytocin receptor ในกล้ามเนื้อดลูกและเยื่อหุ้มทารกจะเพิ่มขึ้นทำให้กล้ามเนื้อดลูกมีความไวต่อการกระตุ้นของ oxytocin

คำตอบของคุณไม่ถูกต้อง

หัวข้อ: 2.1 นิยามการคลอดและระยะของการคลอด (ปัจจัยชักนำให้เกิดการคลอด) แหล่งข้อมูลที่ใช้
เฉลย: เอกสารหมายเลข 27 (2.ความรู้พื้นฐานของการคลอดและการพยาบาลในระยะที่ 1 ของการคลอด หน้า 1-3)

คำตอบที่ถูกต้องคือ: ระดับของ oxytocin receptor ในกล้ามเนื้อดลูกและเยื่อหุ้มทารกจะเพิ่มขึ้น ทำให้กล้ามเนื้อดลูกมีความไวต่อการกระตุ้นของ oxytocin

คำถาม 5

ไม่ได้ตอบ

Marked out of 1.00

v5 (latest)

การพยาบาลผู้คลอดที่มีภาวะ Prolong latent phase เนื่องจากมดลูกหด
รัดตัวน้อยกว่าปกติ มีดังต่อไปนี้ ยกเว้น ข้อใด

- ☐ 1. จัดให้อนสิริชะสูง
- ☐ 2. กระตุ้นให้ลูกเดิน
- ☐ 3. เจาะถุงน้ำคร่ำ
- ☐ 4. ประเมินเวลาเริ่มเจ็บครรภ์จริงใหม่

🧠 ความรู้พื้นฐาน: Prolonged Latent Phase

Latent phase: ระยะที่ปากมดลูกเปิด 0-3 ซม.

Prolonged latent phase: ระยะ latent ที่นานเกิน 20 ชม. ในครรภ์แรก หรือเกิน 14 ชม. ในครรภ์หลัง

สาเหตุที่พบบ่อย: มดลูกหดรัดตัวไม่สม่ำเสมอหรือไม่แรงพอ

คำตอบที่ถูกต้องคือ: เจาะถุงน้ำคร่ำ

คำถาม 6

ไม่ได้ตอบ

Marked out of 1.00

v1 (latest)

ผู้คลอด G4P3 อายุครรภ์ 41 สัปดาห์ มาโรงพยาบาลด้วยอาการเจ็บครรภ์และมีน้ำเดิน 2 ชม. ก่อนมาโรงพยาบาล ขณะรับใหม่ผู้คลอดบอก “รู้สึกอยากเบ่ง” พยาบาลควรปฏิบัติอย่างไรเป็นอันดับแรก

- ☐ 1. ตรวจภายใน เพื่อประเมินการเปิดขยายของปากมดลูก
- ☐ 2. ตรวจครรภ์ เพื่อประเมินท่าของทารกในครรภ์
- ☐ 3. ย้ายผู้คลอดเข้าห้องคลอด เพื่อเตรียมคลอด
- ☐ 4. เตรียมอวัยวะสืบพันธุ์ เพื่อการคลอด

คำตอบของคุณไม่ถูกต้อง

3.1 การรับผู้คลอดใหม่ (เนื้อหาเกี่ยวกับการประเมินความก้าวหน้าของการคลอดและอาการแสดงของระยะที่ 2)

แหล่งข้อมูลที่ใช้เฉลย:

- เอกสาร 2.ความรู้พื้นฐานของการคลอดและการพยาบาลในระยะที่ 1 ของการคลอด หน้า 5, 7,
- เอกสาร 11. บทบาทของพยาบาลผดุงครรภ์ในการดูแลสตรีระยะคลอด
- เอกสาร 8. การพยาบาลผู้คลอดที่มีภาวะแทรกซ้อนในระยะคลอด (ระยะที่ 1 และ 2) (ต่อ) part 3 (การคลอดเร็ว)

คำตอบที่ถูกต้องคือ: ตรวจภายใน เพื่อประเมินการเปิดขยายของปากมดลูก

คำถาม 7

ไม่ได้ตอบ

Marked out of 1.00

v3 (latest)

ข้อใดต่อไปนี้เป็นอาการแสดงที่บ่งชี้ว่ารกลอกตัวโดยสมบูรณ์แล้ว สามารถ
ทำคลอดรกได้

- ☐ 1. มีเลือดสีแดงคล้ำออกทางช่องคลอดประมาณ 30 ซีซี
- ☐ 2. สายสะดือเหี่ยว เกลียวคลาย และเคลื่อนต่ำลงมา 5 ซม.
- ☐ 3. สายสะดือเลื่อนตามขณะโกยมดลูกขึ้น
- ☐ 4. มดลูกหดตัวเป็นก้อนกลมแข็ง เอียงอยู่ด้านขวาของผู้คลอด

อยู่ในหัวข้อ: 4.3 การลอกตัวของรก การทำคลอดรก และการตรวจรก (จากไฟล์ 2.ความรู้พื้นฐาน
ของการคลอดและการพยาบาลในระยะที่ 1 ของการคลอด.pdf)

คำตอบที่ถูกต้องคือ: มดลูกหดตัวเป็นก้อนกลมแข็ง เอียงอยู่ด้านขวาของผู้คลอด

คำถาม 8

ไม่ได้ตอบ

Marked out of 1.00

v3 (latest)

ข้อใดต่อไปนี้จะใช้ประเมินความก้าวหน้าในระยะที่ 2 ของการคลอดได้ดีที่สุด?

- ☐ 1. การหดตัวของมดลูก
- ☐ 2. การเคลื่อนต่ำของส่วนนำ
- ☐ 3. การเปิดขยายของปากมดลูก
- ☐ 4. การเปลี่ยนแปลงของมูกเลือด

อยู่ในหัวข้อ: **2.1** นิยามการคลอดและระยะของการคลอด และ **4.1** การดูแลผู้คลอดและทารกในครรภ์ในระยะที่ 2 ของการคลอด (จากไฟล์ 1101.pdf และเอกสารตำราการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์)

คำตอบที่ถูกต้องคือ: การเคลื่อนต่ำของส่วนนำ

คำถาม 9

ไม่ได้ตอบ

Marked out of 1.00

v4 (latest)

ผู้คลอดครรภ์ที่ 3 มีประวัติแท้งและขูดมดลูกในครรภ์แรก ครรภ์นี้คลอดปกติ ทำคลอดรกด้วยวิธี Controlled Cord Traction หลังรกลอด มีอาการปวดท้องน้อยอย่างรุนแรง มีเลือดสีแดงสดออกทางช่องคลอด คลำหน้าท้องไม่พบยอดมดลูก และพบก้อนโผล่ออกมานอกช่องคลอด ควรให้การพยาบาลอย่างไร?

- ☐ 1. ใช้ผ้าชุบน้ำเกลือ NSS คลุมและกดผนังมดลูกเพื่อห้ามเลือด
- ☐ 2. ฉีด Methergin เพื่อให้มดลูกหดตัวดี
- ☐ 3. ประเมินการฉีกขาดของแผลฝีเย็บและเย็บซ่อมแซมทันที
- ☐ 4. คลึงมดลูกจนกว่าจะเป็นก้อนกลมแข็ง

คำตอบที่ถูกต้องคือ: ใช้ผ้าชุบน้ำเกลือ NSS คลุมและกดผนังมดลูกเพื่อห้ามเลือด

คำถาม 10

ไม่ได้ตอบ

Marked out of 1.00

v2 (latest)

ทารกแรกเกิดในนาที่ที่ 5 มีปลายมือปลายเท้าเขียว เมื่อดูดสารคัดหลังมีการ
ส่ายหน้าและร้องเสียงดัง อัตราการหายใจ (RR) = 50 ครั้ง/นาที เคลื่อนไหว
แขนขาดี อัตราการเต้นของหัวใจ (HR) = 120 ครั้ง/นาที การพยาบาลอันดับ
แรกควรเป็นข้อใด

- ☐ 1. ดูดสิ่งคัดหลั่งออกจากปากและจมูกและให้ O2 สูดดม 5 lit/min
- ☐ 2. เช็ดตัวให้แห้งและให้มารดาโอบกอดแบบเนื้อแนบเนื้อ
- ☐ 3. ลูบตัวกระตุ้นให้ร้องและให้มารดาโอบกอดแบบเนื้อแนบเนื้อ
- ☐ 4. จัดทำนอนหงายศีรษะต่ำและประเมินสัญญาณชีพ

อยู่ในหัวข้อ: **5.1 การประเมินทารกแรกเกิดทันที** และ **5.2 การดูแลทารกแรกเกิดทันที** (จากไฟล์ *A Guide to Caring for Adolescent Pregnant Women in Pregnancy.pdf* หน้า 62 และ บทที่ 11 การพยาบาลทารกแรกเกิดที่มีภาวะแทรกซ้อน.pdf)

คำตอบที่ถูกต้องคือ: เช็ดตัวให้แห้งและให้มารดาโอบกอดแบบเนื้อแนบเนื้อ

คำถาม 11

ไม่ได้ตอบ

Marked out of 1.00

v1 (latest)

ผลการตรวจ NST พบว่า อัตราการเต้นของหัวใจเปลี่ยนแปลงจากเดิมเมื่อทารกดิ้นทั้งหมด 3 ครั้ง คือจาก 128 ครั้ง/นาที เป็น 150, 148, 154 ครั้ง/นาที จะอ่านผลอย่างไร

- ☐ 1. Positive เพราะมี FHS early deceleration
- ☐ 2. Reactive เพราะมี FHS acceleration
- ☐ 3. Negative เพราะมี FHS acceleration
- ☐ 4. Non-reactive เพราะมี FHS early deceleration

คำตอบของคุณไม่ถูกต้อง

หัวข้อ: 6.1 Antenatal assessment (NST: Non-stress test) แหล่งข้อมูลที่ใช้

เฉลย: เอกสาร บทที่ 1 การประเมินสภาวะทารกในครรภ์และการแปลผลภาวะเสี่ยง.pdf (หน้า 21) และ 2.ความรู้พื้นฐานของการคลอดและการพยาบาลในระยะที่ 1 ของการคลอด .pdf (หน้า 24)

คำตอบที่ถูกต้องคือ: Reactive เพราะมี FHS acceleration

คำถาม 12

ไม่ได้ตอบ

Marked out of 1.00

v2 (latest)

สตรีตั้งครรภ์ อายุครรภ์ 34 สัปดาห์ เป็นเบาหวาน ตรวจ Biophysical Profile ได้ 2 คะแนน โดยพบว่าปริมาณน้ำคร่ำน้อยกว่าปกติ ทารกในครรภ์มีภาวะใด และควรให้การดูแลอย่างไร

- ☐ 1. มีภาวะขาดออกซิเจนเรื้อรังรุนแรง ต้องรีบสิ้นสุดการตั้งครรภ์
- ☐ 2. ทารกปกติ ให้มาฝากครรภ์ตามนัด
- ☐ 3. ทารกปกติ แต่ควรตรวจซ้ำภายใน 1 สัปดาห์
- ☐ 4. อาจมีภาวะขาดออกซิเจน ควรตรวจซ้ำภายใน 24 ชั่วโมง

หัวข้อ: **6.1 Antenatal assessment (การประเมินสุขภาพทารกในครรภ์: Biophysical Profile)**

คำตอบที่ถูกต้องคือ: มีภาวะขาดออกซิเจนเรื้อรังรุนแรง ต้องรีบสิ้นสุดการตั้งครรภ์

คำถาม 13

ไม่ได้ตอบ

Marked out of 1.00

v2 (latest)

ผู้คลอดครรภ์แรก หลังได้รับยา Oxytocin เป็นเวลา 4 ชั่วโมง เกิดถุงน้ำคร่ำแตกเอง น้ำคร่ำมีลักษณะ moderate Meconium stained ตรวจภายในพบว่าปากมดลูกเปิด 6 ซม. Effacement 80% Station 0 การหดรัดตัวของมดลูก: Interval = 1 นาที 50 วินาที, Duration = 70 วินาที FHR = 122 ครั้ง/นาที ข้อใดเป็นการพยาบาลที่เหมาะสมที่สุด

- ☐ 1. ให้ยาคลายกล้ามเนื้อมดลูก
- ☐ 2. ให้ยาในปริมาณเดิม
- ☐ 3. ปรับเพิ่มจำนวนหยดของยา
- ☐ 4. หยุดให้ยาและรายงานแพทย์

✦ สรุปช่วยจำ (Bullet Point)

สถานการณ์

การพยาบาลที่เหมาะสม

Interval < 2 นาที

หยุด Oxytocin

Duration > 60 วินาที

เฝ้าระวัง hyperstimulation

Meconium stained

เฝ้าระวัง fetal distress

FHR < 110 หรือ > 160 bpm พิจารณาให้ออกซิเจน, รายงานแพทย์

คำตอบที่ถูกต้องคือ: หยุดให้ยาและรายงานแพทย์

คำถาม 14

ไม่ได้ตอบ

Marked out of 1.00

v2 (latest)

หญิงตั้งครรภ์ G1P0 อายุ 25 ปี มาฝากครรภ์ครั้งแรก อายุครรภ์ 8 สัปดาห์ มีประวัติการผ่าตัดเปลี่ยนลิ้นหัวใจเทียมเมื่ออายุ 18 ปี และได้รับการรักษาด้วยยา Warfarin อย่างต่อเนื่อง ข้อใดเป็นการพยาบาลที่เหมาะสมที่สุด

- ☐ 1. นัดให้มาฝากครรภ์ทุก 2 สัปดาห์
- ☐ 2. เจาะเลือดส่งตรวจ cardiac enzyme
- ☐ 3. แนะนำให้รับประทานยาบำรุงอย่างสม่ำเสมอ
- ☐ 4. ส่งพบแพทย์เพื่อพิจารณาเปลี่ยนยา

ขอบเขตเนื้อหา: 10.1 การพยาบาลสตรีตั้งครรภ์ที่เป็นโรคหัวใจ (Heart Disease in Pregnancy)

คำตอบที่ถูกต้องคือ: ส่งพบแพทย์เพื่อพิจารณาเปลี่ยนยา

คำถาม 15

ไม่ได้ตอบ

Marked out of 1.00

v3 (latest)

การพยาบาลมารดาที่ตั้งครรภ์นอกมดลูก มีอาการปวดท้องรุนแรง เลือดออกในช่องท้อง เหงื่อออก ตัวเย็น ข้อใดเป็นการพยาบาลที่สำคัญที่สุด

- ☐ 1. ให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำ
- ☐ 2. เจาะเลือดตรวจดูความเข้มข้นของเลือด (Hct)
- ☐ 3. ดูแลให้ได้รับออกซิเจน
- ☐ 4. ประเมินสัญญาณชีพ

ภาพรวมสถานการณ์

- อาการ: ปวดท้องรุนแรง + เลือดออกในช่องท้อง + เหงื่อออก ตัวเย็น → **สงสัยภาวะช็อกจากการเสียเลือด (Hypovolemic shock)**

คำตอบที่ถูกต้องคือ: ให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำ

คำถาม 16

ไม่ได้ตอบ

Marked out of 1.00

v2 (latest)

นาง A ให้ประวัติว่าถูกสามีทำร้าย จึงกังวลว่าทารกในครรภ์จะได้รับอันตราย ตรวจร่างกายพบรอยฟกช้ำบริเวณใบหน้า ไหล่ และแขน การพยาบาลเพื่อลดความวิตกกังวลของนาง A ข้อใด ไม่เหมาะสม

- ☐ 1. ส่งพบแพทย์เพื่อประเมินสภาพทารกในครรภ์
- ☐ 2. พุดคุยให้หญิงตั้งครรภ์มีส่วนร่วมในการค้นหาปัจจัยที่ก่อให้เกิดปัญหา
- ☐ 3. กระตุ้นให้ระบายความรู้สึกเกี่ยวกับเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น
- ☐ 4. แสดงความเห็นใจและบอกว่าการทำร้ายเป็นเรื่องที่เกิดขึ้นได้ในทุกครอบครัว

สรุปช่วยจำ

- ดูแล **ทั้งกายและใจ**: ตรวจครรภ์ → รับฟัง → ให้ผู้ป่วยมีส่วนร่วมแก้ปัญหา
- หลีกเลี่ยงคำพูดที่ **ทำให้เหตุรุนแรงเป็นเรื่องปกติ** หรือโทษผู้ถูกกระทำ

คำตอบที่ถูกต้องคือ: แสดงความเห็นใจและบอกว่าการทำร้ายเป็นเรื่องที่เกิดขึ้นได้ในทุกครอบครัว

คำถาม 17

ไม่ได้ตอบ

Marked out of 1.00

v2 (latest)

มารดาพาลูกสาวอายุ 12 ปี มาขอคำปรึกษา เนื่องจากลูกสาวตั้งครรภ์ทั้งที่ยังเรียนหนังสืออยู่ มารดาต้องการให้ลูกทำแท้งเพราะอายเพื่อนบ้าน พยาบาลควรทำอย่างไรจึงจะเหมาะสมที่สุด?

- ☐ 1. เปิดโอกาสให้มารดาและลูกสาวระบายความรู้สึก
- ☐ 2. ให้มารดาและลูกสาวพูดคุยกัน แล้วมาพบแพทย์เพื่อทำแท้ง
- ☐ 3. อธิบายวิธีการดูแลสุขภาพของตนเองและทารกในครรภ์
- ☐ 4. ให้ข้อมูลเกี่ยวกับการตั้งครรภ์แก่มารดาและลูกสาว และให้ตัดสินใจต่อการตั้งครรภ์ครั้งนี้เอง

การวิเคราะห์

หลักการพยาบาลที่เกี่ยวข้อง

- บทบาทพยาบาลในสถานการณ์ที่มีประเด็นจริยธรรมสูง เช่น การทำแท้ง ต้อง **ให้ข้อมูลที่ถูกต้อง ครบถ้วน และเป็นกลาง** เพื่อให้ผู้รับบริการสามารถตัดสินใจอย่างมีข้อมูล (Informed decision making)
- พยาบาลไม่ควรตัดสินใจแทน หรือชี้นำไปทางใดทางหนึ่ง แต่ควรเคารพการตัดสินใจของผู้รับบริการ
- ในกรณีวัยรุ่นตั้งครรภ์ ต้องให้ข้อมูลทั้ง **ข้อดี-ข้อเสียของการตั้งครรภ์ต่อ** และ **ผลของการยุติการตั้งครรภ์ตามกฎหมาย**

สรุปช่วยจำ

- สถานการณ์มีประเด็นจริยธรรม → พยาบาล **ต้องให้ข้อมูลครบ + ไม่ชี้นำ + เคารพการตัดสินใจของผู้รับบริการ**

- จ๋าว่า: “ให้รู้ ให้เลือก ให้ตัดสินใจเอง”

คำตอบที่ถูกต้องคือ:

ให้ข้อมูลเกี่ยวกับการตั้งครรภ์แก่มารดาและลูกสาว และให้ตัดสินใจต่อการตั้งครรภ์ครั้งนี้เอง

คำถาม 18

ไม่ได้ตอบ

Marked out of 1.00

v2 (latest)

มารดาหลังคลอด 2 ชั่วโมง มีประวัติ Pregnancy-aggravated hypertension ได้รับการรักษาด้วย MgSO_4 5 g IV push และ 10 g ใน 5%D/W 1000 mL IV drip อัตรา 100 mL/hr V/S แกรับ: BT 37.3 °C, BP 140/90 mmHg, PR 90 bpm, RR 20 bpm การพยาบาลใด ไม่เหมาะสม สำหรับมารดาคนนี้

- ☐ 1. ตรวจสอบรีเฟล็กซ์ที่หายไป
- ☐ 2. เฝ้าระวังการหายใจ < 12 ครั้ง/นาที
- ☐ 3. ดูแลให้ได้รับ MgSO_4 จนครบ 48 ชั่วโมง
- ☐ 4. สังเกตการหดตัวของมดลูก

สรุปช่วยจำ

การเฝ้าระวังผู้ได้รับ MgSO_4

- ตรวจ DTR $\geq 1+$
- RR ≥ 12 ครั้ง/นาที
- Urine output ≥ 30 mL/hr
- ให้ยาตามแผน 24 ชั่วโมงหลังคลอด (เว้นมีข้อบ่งชี้พิเศษ)

คำตอบที่ถูกต้องคือ: ดูแลให้ได้รับ MgSO_4 จนครบ 48 ชั่วโมง

คำถาม 19

ไม่ได้ตอบ

Marked out of 1.00

v2 (latest)

หญิงตั้งครรภ์ GA 30 สัปดาห์ ตรวจครรภ์คลำสัดส่วนของทารกไม่ชัดเจน พบการกระเพื่อมของน้ำในช่องท้อง (Fluid thrill) วัดระดับยอดมดลูก 35 ซม. (ใหญ่กว่าอายุครรภ์) เริ่มมีอาการแน่นอึดอัดท้อง การให้คำแนะนำที่ **ไม่เหมาะสม** คือข้อใด

- ☐ 1. แนะนำให้รับประทานยานอนหลับเพื่อการพักผ่อน
- ☐ 2. แนะนำให้นับลูกดิ้น
- ☐ 3. แนะนำให้รับประทานอาหารที่มีโปรตีนสูง
- ☐ 4. แนะนำให้นอนศีรษะสูง

วิเคราะห์อาการ: ผู้ป่วยมีอาการแสดงของภาวะ **ครรภ์แฝดน้ำ (Polyhydramnios)** คือ ขนาดมดลูกโตกว่าอายุครรภ์ (35 ซม. > 30 สัปดาห์) คลำตัวเด็กยาก และมีอาการแน่นอึดอัดจากมดลูกขยายตัวมาก

คำตอบที่ถูกต้องคือ: แนะนำให้รับประทานยานอนหลับเพื่อการพักผ่อน

คำถาม 20

ไม่ได้ตอบ

Marked out of 1.00

v2 (latest)

สตรีตั้งครรภ์ อายุครรภ์ 10 สัปดาห์ ผลตรวจเลือดพบค่า Hematocrit (Hct) = 30%, Mean Corpuscular Volume (MCV) = 72 fl, Osmotic Fragility Test (OF) = Positive, Dichlorophenolindophenol Precipitation Test (DCIP) = Negative ข้อใดเป็นการพยาบาลที่เหมาะสมที่สุด

- ☐ 1. แนะนำให้สามีมาตรวจคัดกรองพาหะธาลัสซีเมีย
- ☐ 2. อธิบายว่าผลการตรวจเลือดไม่มีผลกระทบต่อทารกในครรภ์
- ☐ 3. ส่งพบแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัยทารกในครรภ์
- ☐ 4. ให้คำปรึกษาโอกาสมีบุตรเป็นโรคธาลัสซีเมีย

"บทที่ 22 การพยาบาลสตรีตั้งครรภ์ที่เป็นโรคธาลัสซีเมีย" (หน้า 285-292) และเอกสารสรุปแนวทางการดำเนินงานทางห้องปฏิบัติการธาลัสซีเมีย

คำตอบที่ถูกต้องคือ: แนะนำให้สามีมาตรวจคัดกรองพาหะธาลัสซีเมีย

คำถาม 21

ไม่ได้ตอบ

Marked out of 1.00

v2 (latest)

ผู้คลอดมีภาวะไทรอยด์เป็นพิษ อายุครรภ์ 37 สัปดาห์ ขณะรอคลอดมีอาการเหนื่อย อ่อนเพลีย ใจสั่น PR = 110 bpm, RR = 24 bpm มดลูกหดรัดตัวถี่ (interval 2 นาที, duration 40 วินาที, severity ++) การพยาบาลที่เหมาะสมคือข้อใด

- ☐ 1. ประเมินสัญญาณชีพทุก 2-4 ชั่วโมง
- ☐ 2. ดูแลให้นอนพักบนเตียงในท่าศีรษะสูง
- ☐ 3. ดูแลให้ออกซิเจน mask 8-10 ลิตร/นาที
- ☐ 4. ฟังเสียงหัวใจทารกในครรภ์ทุก 2 ชั่วโมง

10.5 ความผิดปกติของต่อมไทรอยด์ และ 10.1 การพยาบาลสตรีตั้งครรภ์ที่เป็นโรคหัวใจ (เนื่องจากอาการสัมพันธ์กับภาวะหัวใจล้มเหลว) จากไฟล์: 10.การพยาบาลสตรีที่มีโรคร่วมกับการตั้งครรภ์.pdf และ บทที่ 6 การพยาบาลสตรีที่มีโรคร่วมกับการตั้งครรภ์ part5.pdf

คำตอบที่ถูกต้องคือ: ดูแลให้นอนพักบนเตียงในท่าศีรษะสูง

คำถาม 22

ไม่ได้ตอบ

Marked out of 1.00

v2 (latest)

สตรีตั้งครรภ์ G2P1 มีไข้ ปวดบริเวณหัวเหน่า ปัสสาวะบ่อยและแสบขัด
ปัสสาวะมีสีขุ่น สตรีรายนี้มีภาวะใด

- ☐ 1. Acute glomerulonephritis
- ☐ 2. Acute pyelonephritis
- ☐ 3. Urinary tract infection
- ☐ 4. Bacterial cystitis

หัวข้อเนื้อหา: 10.4 การพยาบาลสตรีตั้งครรภ์ที่เป็นโรคระบบทางเดินปัสสาวะ จากไฟล์ "10.การพยาบาลสตรีที่มีโรคร่วมกับการตั้งครรภ์.pdf"

แหล่งข้อมูลที่ใช้เฉลย: 10.การพยาบาลสตรีที่มีโรคร่วมกับการตั้งครรภ์.pdf

คำตอบที่ถูกต้องคือ: Bacterial cystitis

คำถาม 23

ไม่ได้ตอบ

Marked out of 1.00

v3 (latest)

คลอดครรภ์แรก อายุครรภ์ (GA) 34 สัปดาห์ มีอาการเจ็บครรภ์ มีเลือดออกทางช่องคลอด หน้าท้องแข็งตึง ร้องเจ็บปวดมาก คลำทารกไม่ชัด ฟังเสียงหัวใจทารกไม่ได้ แพทย์ให้ on fetal monitoring พบผล late deceleration การพยาบาลข้อใด **ไม่เหมาะสม**

- ☐ 1. ให้ออกซิเจน รายงานแพทย์ เตรียมการผ่าตัดคลอดโดยให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำ
- ☐ 2. เตรียมผ่าตัดคลอดฉุกเฉิน
- ☐ 3. เร่งคลอดโดยการทำ amniotomy และให้ Oxytocin infusion
- ☐ 4. งดตรวจภายใน

หัวข้อ: 11.4 ภาวะรกลอกตัวก่อนกำหนด (Abruptio placenta) และ 14.8 ทารกในครรภ์ขาดออกซิเจน (Fetal distress) แหล่งข้อมูลที่ใช้อ้างอิง: "บทที่ 14 การพยาบาลสตรีตั้งครรภ์ที่มีรกลอกตัวก่อนกำหนด" (หน้า 190-200) และ "บทที่ 39 การพยาบาลสตรีที่ทารกในครรภ์มีภาวะขาดออกซิเจน" (หน้า 131)

คำตอบที่ถูกต้องคือ: เร่งคลอดโดยการทำ amniotomy และให้ Oxytocin infusion

คำถาม 24

ไม่ได้ตอบ

Marked out of 1.00

v2 (latest)

สตรีตั้งครรภ์ครั้งที่ 2 อายุครรภ์ 16 สัปดาห์ เคยแท้งมาแล้ว 1 ครั้ง มาโรงพยาบาลด้วยอาการมีเลือดออกกะปริบกะปรอย สีคล้ำ และมีลักษณะถุงน้ำเล็กๆ ปนออกมาประมาณ 2-3 วัน ระดับยอคมดลูกอยู่ระดับสะดือและนุ่ม ฟังไม่ได้ยินเสียงหัวใจทารก สตรีตั้งครรภ์รายนี้มีภาวะแทรกซ้อนในข้อใด

- ☐ 1. มีอาการแท้งคุกคาม แนะนำให้พักผ่อนและงดมีเพศสัมพันธ์
- ☐ 2. มีภาวะแท้งไม่ครบ ต้องได้รับการขูดมดลูก
- ☐ 3. ตั้งครรภ์นอกมดลูก ต้องได้รับการผ่าตัด
- ☐ 4. ตั้งครรภ์ไข่ปลาอุก ต้องได้รับการขูดมดลูก

หัวข้อเนื้อหา: 11.2 การตั้งครรภ์ไข่ปลาอุก (Molar pregnancy) จากเอกสาร: 11 การพยาบาลสตรีที่มีเลือดออกในระยะตั้งครรภ์....pdf และ บทที่ 3 การพยาบาลสตรีที่มีเลือดออกในระยะตั้งครรภ์ part2.pdf

คำตอบที่ถูกต้องคือ: ตั้งครรภ์ไข่ปลาอุก ต้องได้รับการขูดมดลูก

คำถาม 25

ไม่ได้ตอบ

Marked out of 1.00

v2 (latest)

หญิงตั้งครรภ์ G1P0 อายุครรภ์ 12 สัปดาห์ มีอาการคลื่นไส้ อาเจียน 7-8 ครั้ง ต่อวัน อ่อนเพลีย ริมฝีปากแตกเป็นแผล ผิวแห้ง ปัสสาวะออกน้อย น้ำหนักลด 2 กก. ใน 1 สัปดาห์ ควรให้การพยาบาลใดเป็นสิ่งสำคัญที่สุด

- ☐ 1. ดูแลให้นอนหลับพักผ่อนอย่างน้อยวันละ 8-10 ชั่วโมง
- ☐ 2. ดูแลให้สารน้ำตามแผนการรักษา
- ☐ 3. ดูแลให้ได้รับอาหารอ่อนน้อย ๆ แต่บ่อยครั้ง
- ☐ 4. ดูแลความสะอาดปากและฟัน

หัวข้อเนื้อหา: 9.1 การแพ้ท้องอย่างรุนแรง (Hyperemesis gravidarum) จากเอกสาร: 9.การพยาบาลมารดาที่มีภาวะแทรกซ้อนเนื่องจากการตั้งครรภ์.pdf

คำตอบที่ถูกต้องคือ: ดูแลให้สารน้ำตามแผนการรักษา

คำถาม 26

ไม่ได้ตอบ

Marked out of 1.00

v2 (latest)

ข้อใด **ไม่ถูกต้อง** สำหรับการป้องกันการถ่ายทอดเชื้อ Viral hepatitis จากมารดาสู่ทารก

- ☐ 1. ระวังไม่ให้ทารกกลืนน้ำคร่ำหรือเลือดมารดาขณะคลอด
- ☐ 2. ให้ Hepatitis B Immunoglobulin แก่ทารกภายใน 12 ชั่วโมงแรก
- ☐ 3. การตรวจเลือดหา HBsAg ในหญิงตั้งครรภ์
- ☐ 4. งดการเลี้ยงลูกด้วยนมมารดาตั้งแต่แรกคลอด

หัวข้อ: 12.1 โรคตับอักเสบ (Hepatitis) แหล่งข้อมูลที่ใช้อ้างอิง: "บทที่ 25 การพยาบาลสตรีตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อตับอักเสบ บี" (หน้า 310-314) และ "บทที่ 4 การพยาบาลหญิงที่มีโรคติดเชื้อร่วมกับการตั้งครรภ์" (สไลด์เรื่อง โรคตับอักเสบ)

คำตอบที่ถูกต้องคือ: งดการเลี้ยงลูกด้วยนมมารดาตั้งแต่แรกคลอด

คำถาม 27

ไม่ได้ตอบ

Marked out of 1.00

v2 (latest)

สตรีตั้งครรภ์ GA 8 สัปดาห์ ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการพบ HAI titer ครั้งที่ 1 = 1:8, ครั้งที่ 2 = 1:32 และ IgM = positive การให้ข้อมูลที่สำคัญคือข้อใด

- ☐ 1. ผลกระทบของการติดเชื้อหัดเยอรมันต่อมารดาและทารกในครรภ์
- ☐ 2. มีการติดเชื้อหัดเยอรมันในขณะตั้งครรภ์ ทารกในครรภ์มีโอกาสพิการสูง
- ☐ 3. ทารกในครรภ์มีโอกาสเกิดความพิการสูงจากการติดเชื้อหัดเยอรมัน
- ☐ 4. ทารกในครรภ์มีโอกาสพิการสูง ต้องรีบยุติการตั้งครรภ์

หัวข้อเนื้อหา: 12.2 หัดเยอรมัน (Rubella) จากเอกสาร: บทที่ 4 การพยาบาลหญิงที่มีโรคติดเชื้อร่วมกับการตั้งครรภ์.pdf (บทที่ 26 การพยาบาลสตรีตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อหัดเยอรมัน)

คำตอบที่ถูกต้องคือ: มีการติดเชื้อหัดเยอรมันในขณะตั้งครรภ์ ทารกในครรภ์มีโอกาสพิการสูง

คำถาม 28

ไม่ได้ตอบ

Marked out of 1.00

v2 (latest)

หญิงตั้งครรภ์ G1P0 อายุครรภ์ (GA) 36 สัปดาห์ ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการพบ HBsAg Positive และ HBeAg Positive คำแนะนำข้อใดถูกต้อง

- ☐ 1. เป็นโรคตับอักเสบบี สามารถแพร่เชื้อสู่สามีและทารกในครรภ์ได้
- ☐ 2. หลังคลอดให้คุมกำเนิด โดยแนะนำให้ใช้ยากินหรือฉีดที่มีฮอร์โมนคุมกำเนิด
- ☐ 3. หลังคลอดภายใน 12 ชั่วโมง ทารกควรได้รับการฉีด HBIG
- ☐ 4. ดูแลให้คลอดโดยผ่านทางช่องคลอด

หัวข้อเนื้อหา: 12.1 โรคตับอักเสบบี (Hepatitis B infection) จากเอกสาร: ตำราการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ 2 เล่ม 1 บทที่ 25 การพยาบาลสตรีตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อตับอักเสบบี

คำตอบที่ถูกต้องคือ: หลังคลอดภายใน 12 ชั่วโมง ทารกควรได้รับการฉีด HBIG

คำถาม 29

ไม่ได้ตอบ

Marked out of 1.00

v1 (latest)

ผลการตรวจสภาพเชิงกรานของหญิงตั้งครรภ์รายหนึ่ง พบว่า Subpubic angle เป็นมุมฉาก (90 องศา) Interspinous diameter 8 cm. ถ้าทารกอยู่ในท่าปกติ และครบกำหนด ท่านคิดว่าหญิงรายนี้น่าจะมีปัญหาในการคลอดที่อุ้งเชิงกรานส่วนใด

- ☐ 1. Mid pelvis
- ☐ 2. Pelvic outlet
- ☐ 3. Pelvic brim
- ☐ 4. Pelvic inlet

คำตอบของคุณไม่ถูกต้อง

หัวข้อ: 13.2 การพยาบาลผู้คลอดที่มีความผิดปกติเกี่ยวกับปัจจัยการคลอด (Passage - ช่องทางคลอด) **แหล่งข้อมูลที่ใช้เฉลย:**

- เอกสาร 13. การพยาบาลผู้คลอดที่มีความผิดปกติเกี่ยวกับปัจจัยการคลอด (หน้า 6-7)
- บทที่ 8 การพยาบาลผู้คลอดที่มีภาวะแทรกซ้อนในระยะคลอด (ระยะที่ 1 และ 2) part 1 (หน้า 17-18)

คำตอบที่ถูกต้องคือ: Mid pelvis

คำถาม 30

ไม่ได้ตอบ

Marked out of 1.00

v1 (latest)

หญิงครรภ์แรก อายุครรภ์ครบกำหนด มาโรงพยาบาลด้วยอาการเจ็บครรภ์ แรกเริ่มเวลา 10.00 น. ตรวจปากมดลูกเปิด 3 ซม. บาง 100% ระดับส่วนน้ำ -2 คลำพบขม่อมหลังอยู่ด้านหน้าเชิงกราน คาดคะแนนทารกประมาณ 3,000 กรัม เจ็บครรภ์ทุก 5 นาที นาน 35 วินาที เวลา 14.00 น. ตรวจภายในปากมดลูกเปิด 4 ซม. บาง 100% ระดับส่วนน้ำ -1 เจ็บครรภ์ทุก 3 นาที นาน 45 วินาที ผู้คลอดรายนี้น่าจะมีปัญหาเกี่ยวข้องกับเรื่องใดมากที่สุด

- ☐ 1. Passenger
- ☐ 2. Passage
- ☐ 3. Power
- ☐ 4. Physical condition

คำตอบของคุณไม่ถูกต้อง

หัวข้อ: 13.1 การพยาบาลผู้คลอดที่มีความผิดปกติเกี่ยวกับปัจจัยการคลอดด้านแรง (Power)

คำตอบที่ถูกต้องคือ: Power

คำถาม 31

ไม่ได้ตอบ

Marked out of 1.00

v3 (latest)

ข้อใดบ่งบอกว่าผู้คลอดเกิดภาวะ Vasa Previa

- ☐ 1. เจาะน้ำคร่ำมีมูกเลือดปนออกมา
- ☐ 2. หลังเจาะน้ำคร่ำ ฟัง FHS = 160 ครั้ง/นาที
- ☐ 3. มดลูกหดตัวทุก 1 นาที นาน 60 วินาที
- ☐ 4. ตรวจภายในคลำเส้นเลือดเด่นเท่ากับซีพจรทารก

หัวข้อ: 14.6 Vasa previa ภาวะเส้นเลือดสายสะดือทอดผ่านปากมดลูก แหล่งข้อมูล: 14.การพยาบาลผู้คลอดที่มีภาวะแทรกซ้อนในระยะคลอด.pdf หน้า-; บทที่ 8 การพยาบาลผู้คลอดที่มีภาวะแทรกซ้อนในระยะคลอด (ระยะที่1และ2) (ต่อ) part1.pdf หน้า; สรุปเนื้อหาผดุงครรภ์-1_2020 04 26 (2).pdf

คำตอบที่ถูกต้องคือ: ตรวจภายในคลำเส้นเลือดเด่นเท่ากับซีพจรทารก

คำถาม 32

ไม่ได้ตอบ

Marked out of 1.00

v1 (latest)

ปัจจัยใดที่ส่งเสริมให้หญิงตั้งครรภ์เกิดภาวะถุงน้ำแตกก่อนการเจ็บครรภ์ได้

- ☐ 1. มีการติดเชื้อ bacteria vaginalis
- ☐ 2. ตรวจพบเป็นเบาหวานระหว่างตั้งครรภ์
- ☐ 3. มีภาวะความดันโลหิตสูงมาก่อนการตั้งครรภ์
- ☐ 4. มีผลเลือด antiHIV เป็นบวก

คำตอบของคุณไม่ถูกต้อง

หัวข้อ: 14.1 ภาวะถุงน้ำคร่ำแตกก่อนการเจ็บครรภ์ (Premature Rupture of Membranes: PROM)

แหล่งข้อมูลที่ใช้เฉลย:

- บทที่ 34 การพยาบาลสตรีที่มีภาวะน้ำคร่ำแตกก่อนการเจ็บครรภ์ (ผศ.ดร.ศศิกานต์ กาละ)
- 14.การพยาบาลผู้คลอดที่มีภาวะแทรกซ้อนในระยะคลอด
- สรุปเนื้อหาผดุงครรภ์-1

คำตอบที่ถูกต้องคือ: มีการติดเชื้อ bacteria vaginalis

คำถาม 33

ไม่ได้ตอบ

Marked out of 1.00

v1 (latest)

ผู้คลอด G2P1 เจ็บครรภ์เวลา 06.00 น. ต่อมาเวลา 11.00 น. ผู้คลอดเจ็บครรภ์มาก ภู่น้ำแตก เกิดอาการกระสับกระส่ายหายใจหอบ เหงื่อมาก ตัวเย็น ความดันเลือดต่ำริมฝีปากเขียวคล้ำ ผลการตรวจภายในพบ ปากมดลูกเปิด 8 ซม. บาง 100% MR station +1 หญิงรายนี้กำลังเสี่ยงต่อภาวะใด

- ☐ 1. Neurogenic shock
- ☐ 2. Cardiogenic shock
- ☐ 3. Hypovolemic shock
- ☐ 4. Anaphylactic shock

คำตอบของคุณไม่ถูกต้อง

หัวข้อ: 14.6 Amniotic fluid embolism (AFE) / 14.11 ภาวะช็อกทางสูติศาสตร์ แหล่งข้อมูลที่ใช้เฉลย:

1. เอกสาร "บทที่ 8 การพยาบาลผู้คลอดที่มีภาวะแทรกซ้อนในระยะคลอด (ระยะที่1และ2) (ต่อ) part2.pdf" (Slide เรื่อง ภาวะน้ำคร่ำอุดกั้นหลอดเลือดปอด)

คำตอบที่ถูกต้องคือ: Cardiogenic shock

คำถาม 34

ไม่ได้ตอบ

Marked out of 1.00

v2 (latest)

ผู้คลอด G3P0A2L0 มีประวัติขูดมดลูกมาก่อน ภายหลังทารกคลอด 30 นาที มีเลือดออกทางช่องคลอด 500 ซีซี เมื่อโกยมดลูกขึ้นพบว่าสายสะดือเคลื่อนตามและไม่คลายตัว สายสะดือยังจับชีพจรได้ชัดเจน การพยาบาลที่เหมาะสมที่สุดคือข้อใด

- ☐ 1. ทำคลอดรกโดยวิธี Controlled cord traction
- ☐ 2. สอนปัสสาวะและสังเกตการลอกตัวของรก
- ☐ 3. รายงานแพทย์เพื่อให้ยากระตุ้นการหดตัวของมดลูก
- ☐ 4. สอนปัสสาวะและรายงานแพทย์เพื่อพิจารณาล้างรก

หัวข้อ: 14.10 รกติด รกค้าง มดลูกปลิ้น, 15.6 การล้างรก (Manual removal of placenta)

คำตอบที่ถูกต้องคือ: สอนปัสสาวะและรายงานแพทย์เพื่อพิจารณาล้างรก

คำถาม 35

ไม่ได้ตอบ

Marked out of 1.00

v2 (latest)

การดูแลผู้คลอดที่ได้รับการเจาะถุงน้ำคร่ำ (Artificial Rupture of Membranes – ARM) พยาบาลควรให้การช่วยเหลืออย่างไร

- ☐ 1. ทำความสะอาดและให้ปัสสาวะก่อน
- ☐ 2. ประเมินสีของน้ำคร่ำทุก 4 ชม.
- ☐ 3. ฟัง FHS ก่อน-หลัง ARM และทุก 15–30 นาที
- ☐ 4. ประเมินการหดตัวของมดลูกเพื่อให้เจาะขณะมดลูกหดตัว

เนื้อหาข้อสอบจาก: 15.1 การชักนำการคลอด (Induction of labor) และ 15.6 การเจาะถุงน้ำคร่ำ (Amniotomy) จากไฟล์ 15.การพยาบาลสูติศาสตร์หัตถการpdf และ ไฟล์ บทที่ 9 การพยาบาลผู้คลอดที่ได้รับสูติศาสตร์หัตถการ part1 (ชักนำการคลอด).pdf

แหล่งข้อมูลที่ใช้อ้างอิง:

1. 15.การพยาบาลสูติศาสตร์หัตถการpdf หน้า 2 (หรือในไฟล์ต้นฉบับคือหน้า 196)
2. บทที่ 9 การพยาบาลผู้คลอดที่ได้รับสูติศาสตร์หัตถการ part1 (ชักนำการคลอด).pdf หน้า 15-16 (หรือในไฟล์ต้นฉบับคือหน้า 38)
3. บทที่ 4 Nursing care during labour and delivery.pdf หน้า 2 (หรือในไฟล์ต้นฉบับคือหน้า 27) เรื่องระยะเวลาการฟัง FHS

คำตอบที่ถูกต้องคือ: ฟัง FHS ก่อน-หลัง ARM และทุก 15–30 นาที

คำถาม 36

ไม่ได้ตอบ

Marked out of 1.00

v2 (latest)

ผู้คลอดครรภ์แรก GA 36 สัปดาห์ PV: Cx fully dilated, station +1 พบกัน
เป็นส่วนนำ แพทย์ให้คลอดทางช่องคลอดโดยวิธี Breech assisting วิธีการ
ช่วยคลอดศีรษะที่ไม่เหมาะสม คือข้อใด

- ☐ 1. กดเหนือหัวหน้าเพื่อช่วยให้ศีรษะก้ม
- ☐ 2. ดึงศีรษะทารกให้คลอดออกมาช้า ๆ เพื่อป้องกันการบาดเจ็บต่อศีรษะ
- ☐ 3. ดันยอดมดลูกเพื่อให้ศีรษะคลอด
- ☐ 4. จัดให้ลำตัวทารกห้อยอยู่ประมาณ 1 นาที เพื่อให้ศีรษะเกิด internal rotation

แหล่งข้อมูล: 15.การพยาบาลสูติศาสตร์หัตถการpdf หน้า 23, 14.การพยาบาลผู้คลอดที่มีภาวะ
แทรกซ้อนในระยะคลอด.pdf หน้า 22, T_0028.pdf หน้า 9

คำตอบที่ถูกต้องคือ: ดันยอดมดลูกเพื่อให้ศีรษะคลอด

คำถาม 37

ไม่ได้ตอบ

Marked out of 1.00

v3 (latest)

ผู้คลอดครรภ์แรก อายุครรภ์ 41+4 สัปดาห์ แพทย์นัดมา Induction ผลตรวจภายในพบปากมดลูก Dilate 3 cm, Effacement 80%, Station -1, MI, ปากมดลูกนุ่มและอยู่ตรงกลาง การคำนวณ Bishop score และคำอธิบายที่เหมาะสมแก่ผู้คลอดรายนี้คือข้อใด

- ☐ 1. 7 คะแนน – ความก้าวหน้าของการคลอดอาจล่าช้าได้ แพทย์อาจเจาะถุงน้ำร่วมกับการให้ยา
- ☐ 2. 8 คะแนน – หลังได้รับยาเร่งคลอดมดลูกจะหดตัวถี่ทุก 2 นาที และหัวใจทารกจะเต้น >160 bpm
- ☐ 3. 9 คะแนน – การชักนำการคลอดมีโอกาสำเร็จน้อย ควรได้รับยาเหน็บเตรียมความพร้อมปากมดลูกก่อน
- ☐ 4. 10 คะแนน – การชักนำการคลอดด้วยยาเร่งคลอดมีโอกาสำเร็จสูง

เนื้อหาคำถามของโจทย์ อยู่ในหัวข้อ 15.1 การชักนำการคลอด (Induction of labor) จากไฟล์ 15.การพยาบาลสูติศาสตร์หัตถการpdf แหล่งข้อมูลที่ใช้อ้างอิง:

พารามิเตอร์	0 คะแนน	1 คะแนน	2 คะแนน	3 คะแนน
Cervical dilatation (cm)	Closed	1–2	3–4	≥5
Effacement (%)	0–30	40–50	60–70	≥80
Station	-3	-2	-1, 0	+1, +2
Consistency	Firm	Medium	Soft	—
Position	Posterior	Mid-position	Anterior	—

คำตอบที่ถูกต้องคือ: 10 คะแนน – การชักนำการคลอดด้วยยาเร่งคลอดมีโอกาสำเร็จสูง

คำถาม 38

ไม่ได้ตอบ

Marked out of 1.00

v2 (latest)

ภายหลังการทำคลอดรก ตรวจพบว่า cotyledon ขาดหายไป 1 lobe ท่านควรปฏิบัติอย่างไร

- ☐ 1. รายงานแพทย์เพื่อทำการล้างรก
- ☐ 2. คลึงมดลูกไล่ก้อนเลือดที่ค้างในโพรงมดลูก
- ☐ 3. สวนปัสสาวะเพื่อไม่ให้ขัดขวางการลอกตัวของรก
- ☐ 4. ดูแลให้ได้รับยากระตุ้นการหดตัวของมดลูก โดยให้ Methergin 0.2 mg IM

หัวข้อ: 14.10 รกติด รกค้าง มดลูกปลิ้น (การพยาบาลผู้คลอดที่มีภาวะแทรกซ้อนในระยะที่ 3 และ 4 ของการคลอด) แหล่งข้อมูล: 14.การพยาบาลผู้คลอดที่มีภาวะแทรกซ้อนในระยะคลอด.pdf, และ บทที่ 44 การพยาบาลสตรีที่มีภาวะรกติด และรกค้าง,

คำตอบที่ถูกต้องคือ: รายงานแพทย์เพื่อทำการล้างรก

คำถาม 39

ไม่ได้ตอบ

Marked out of 1.00

v2 (latest)

มารดาหลังคลอด 2 ชั่วโมง ยังไม่ได้ถ่ายปัสสาวะ มีอาการปวดแผลฝีเย็บมาก (pain score 8 คะแนน) ตรวจพบก้อนบวมสีม่วงคล้ำบริเวณแผลฝีเย็บ เส้นผ่านศูนย์กลางประมาณ 5 ซม. การพยาบาลที่เหมาะสมคือข้อใด

- ☐ 1. รายงานแพทย์เพื่อระบายเลือดที่คั่งค้าง
- ☐ 2. ให้แช่ก้นด้วยน้ำอุ่น เข้า-เย็น เพื่อลดอาการบวม
- ☐ 3. เย็บซ่อมแซมฝีเย็บเพื่อให้เลือดหยุดไหล
- ☐ 4. ประคบเย็นเพื่อบรรเทาอาการปวด

16.2 จากไฟล์ 1101.pdf แหล่งข้อมูลที่ใช้เฉลย:

- บทที่ 8 การพยาบาลผู้คลอดมีภาวะแทรกซ้อนในระยะคลอด (ระยะที่ 1 และ 2 ของการคลอด) หน้า 106-107
- บทที่ 42 การพยาบาลสตรีที่มีภาวะตกเลือดหลังคลอด หน้า 180, 187
- บทที่ 46 การพยาบาลสตรีหลังคลอดที่มีภาวะแทรกซ้อน หน้า 222-224

คำตอบที่ถูกต้องคือ: รายงานแพทย์เพื่อระบายเลือดที่คั่งค้าง

คำถาม 40

ไม่ได้ตอบ

Marked out of 1.00

v2 (latest)

ตรวจร่างกายทารกแรกเกิด คลำพบบริเวณไหล่ซ้ายไม่เรียบและได้ยินเสียงกรอบแกรบ แขนซ้ายไม่เคลื่อนไหว ไม่พบ Moro reflex ลักษณะเหยียดแขนออกจากไหล่และหมุนแขนออกด้านนอก การพยาบาลที่เหมาะสมคือข้อใด

- ☐ 1. จัดแขนซ้ายให้กางออก ศอกงอตั้งฉากกับลำตัว ยกแขนขึ้นระดับศีรษะ
- ☐ 2. ยึดแขนข้างซ้ายให้ไหล่ตั้งฉากกับลำตัว
- ☐ 3. ใช้ผ้าพันแขนซ้ายให้แนบลำตัวตลอดเวลา
- ☐ 4. ใส่เฝือกช่วยพยุงแขนข้างซ้าย อย่างน้อย 1 เดือน

หัวข้อ: 17.3 การบาดเจ็บจากการคลอด (Birth injuries: Fracture clavicle)

แหล่งข้อมูล: สรุปเนื้อหาผดุงครรภ์-1_2020 04 26 (2).pdf และ บทที่ 49 การพยาบาลมารดาที่มีการบาดเจ็บจากการคลอด.pdf

คำตอบที่ถูกต้องคือ: ใช้ผ้าพันแขนซ้ายให้แนบลำตัวตลอดเวลา